



# DEN BLÅ VISION

VISION FOR BØRNE &  
UNGDOMSFODBOLDEN I  
FREDERICIA FF

*"KLUBBEN FOR ALLE"*

# Indhold

Forord .....	3
Værdier og Målsætninger .....	4
Hvad har klubben allerede opnået .....	5
DBU Børneløfter .....	6
Fredericia FF Børnepolitik .....	8
Klubrettigheder .....	10
Træner løfter .....	11
Fodbold løfte .....	11
Trænerstab Fredericia FF .....	12
Træner aflønning .....	12
Træneradfærd .....	13
Spillernes Niveau .....	13
Træning i Fredericia FF .....	14
Træning U5-7 (3 mands) .....	15
Træning U8-10 (5 Mands) .....	15
Træning U11-12 (8 mands) .....	15
Træning U13-15 (11 mands) .....	15
Kampe i Fredericia FF .....	16
Afslutning .....	17

## Forord

Velkommen til Fredericia Forenede Fodboldklubber "*klubben for alle*"

Fredericia FF er klubben hvor vi skal have børnene tilbage til fodbolden og ikke fodbolden tilbage til børnene.

**DEN BLÅ VISION** har til formål at være retningsbestemmende i udviklingen af børne & ungdoms fodboldspillere i FredericiaFF og skal både være et styrende samt hjælpende redskab til alle trænere, spillere og forældre i børne & ungdomsafdelingen.

**DEN BLÅ VISION** henvender sig til trænere, spillere og forældre fra årgang U5-U15.

Fredericia FF har som fokus at være en del af DBU's børneklubber.

Vi bestræber os derfor på at overholde samt praktiserer DBU's børnesyn.

Fredericia FF er hverken en bredde klub, eller en talent klub, det betyder at vi ganske som vores motto foreskriver er "*klubben for alle*"

Vi forpligter os derfor til både at kunne rumme breddespilleren samt talentspilleren ved at tilbyde ens og differentieret træning til alle vore spillere uanset hvilket niveau de befinder sig på.

Vi vil som klub gerne sikrer at hver enkelt spiller får samme aldersrelateret træning og at øvelserne derfor giver hver enkelt, spiller de samme forudsætninger for at løse de boldmæssige udfordringer som han/hun kan blive stillet overfor.

**DEN BLÅ VISION** har til formål at kvalificerer arbejdet i børne & ungdomsafdelingen i Fredericia FF ved at skabe de bedst mulige betingelser for trænere, spillere og forældre.

Retningslinjerne SKAL implementeres på ALLE børnehold fra U5-U15.

**DEN BLÅ VISION** er processuel og skal løbende evalueres samt videreudvikles ved behov.

Vi håber at i vil tage godt imod **DEN BLÅ VISION** samt at alle i og omkring klubben hjælper med at sikre, at værdier efterleves og målsætninger bliver opfyldt.

Med sportslige hilsner

Børne & ungdomsafdelingen  
Fredericia FF

Jan A Laursen

Søren B Rasmussen

## Værdier og Målsætninger

Fredericia FF har som målsætning at være et af Fredericias bedste tilbud på børne & ungdomsfodbold. Vi bestræber os derfor både at kunne rumme breddespilleren samt talentspilleren.

Det fælles formål for vores børne & ungdomsafdeling er derfor at tilbyde alle spillere samme træning for at skabe så mange dygtige fodboldspillere med både faglige samt sociale kompetencer for at kunne bidrage til en fælles holdånd.

I Fredericia FF har vi det menneskesyn at ALLE KAN SPILLE FODBOLD.

## Målsætninger

- Fredericia FF ønsker at give alle medlemmer muligheden for at blive en dygtig fodboldspiller.
- Fredericia FF ønsker at skabe fodboldmiljøer i klubben der kan rumme alle medlemmernes ambitioner og niveau
- Fredericia FF ønsker at lære alle børn at respekterer andre børn samt at samarbejde med andre børn uanset deres baggrund, kompetencer og kvalifikationer hvorved der skabes gode kammeratskaber.
- Fredericia FF ønsker at påvirke børnefodboldspillere samt deres pårørende til at deltage aktivt i klubbens arbejde både på banen og udenfor banen.
- Fredericia FF ønsker at skabe en kultur hvor børnefodboldspillere og deres pårørende som en naturlighed ønsker at deltage i frivilligt arbejde i klubregi.

## Hvordan opnås målsætningen

For at opnå den opstillede målsætning så ønsker vi i Fredericia FF at tilbyde et trygt fodboldmiljø hvor der er fokus på udvikling af alle fodboldfærdigheder på de respektive årgange. Dette er for at kunne skabe glade og motiverede børnefodboldspillere som på sigt kan udvikle sig til dygtige fodboldspillere.

Derfor skal alle trænere bestræbe sig på at følge disse værdier.

- Vi vil fremme og bevare glæden ved fodboldspillet ved at skabe succeser for alle spillere.
- Vi vil udvikle og motiverer spillerne gennem kvalificeret træning, stævner og kampe.
- Vi vil tilegne os ny viden således vi hele tiden kan tilbyde kvalificeret træning.
- Vi vil træne og udfordre alle vore spillere uanset kompetencer og niveau.
- Vi vil styrke en stærk holdånd og forstå vigtigheden af et Team.
- Vi vil styrke en stærk klub ånd på tværs af træner teamene

## Hvad har klubben allerede opnået

Fredericia FF har i januar 2022 allerede opgraderet deres sportslige ledelse ved at ansætte en børneudviklingstræner.

Børneudviklingstrænerens opgave er at sikre at bl.a. den BLÅ VISION overholdes og udføres i alle årgange.

Ligeledes er børneudviklingstrænerens arbejdsområder defineret ud fra følgende punkter

- Sportslig ansvarlig for implementeringen af DBU's børnesyn gennem DBU Børneklub
- Hjælpe, oplære og vejlede børnetrænerne løbende på banen
- Tilbyde inspirations træninger til klubbens børnetrænere
- Sikre kvalificeret træningstilbud til alle børn (via DBU-træningsprogrammer, motivere trænere til at deltage på kurser mm.)
- Sikre sammenhæng imellem årgangene både sportsligt og socialt (DEN BLÅ VISION)
- Arrangere åbne træninger
- Afholde trænermøder
- Deltage i udvalgte forældremøder
- Sætte indhold og struktur på de enkelte årgange/ træningsgrupper
- Være medskaber af et årshjul for børnefodbolden
- Evaluere og udvikle klubbens børnefodbold sammen med klubledelsen
- Indgå i netværk med andre børneudviklingstrænere (faciliteret af DBU)
- Deltage på DBU's uddannelse for børneudviklingstrænere

## DBU Børneløfter

Fredericia FF har i januar 2022 valgt at tilslutte sig DBU's børnesyn.

Det betyder at vi som klub samt os trænere ønsker at give vore børne & ungdomsfodboldspillere de rettigheder de har krav på.

DBU har opstillet 10 børneløfter samt 12 børnerettigheder disse skal efterleves hver eneste gang vi er sammen med de respektive årgange.

### De 10 børneløfter.

De 10 børneløfter består af 3 værdiløfter (1-3) samt 7 løfter (4-10) som er midler til at understøtte de tre værdiløfter.

#### Værdiløfter.

**1. VÆR BØRNEFOKUSERET.**

- At jeg altid har den bedste interesse for børnene og lytter til dem.

**2. VÆR HOLISTISK.**

- At jeg vil understøtte og hjælpe børn med at udvikle sig.

**3. VÆR INKLUDERENDE.**

- At jeg tager højde for at børn har forskellige motivationer og forudsætninger.

**4. GØR DET SJØVT OG TRYGT.**

- At jeg ved at jeg spiller en central rolle for børns nysgerrighed og lyst til at lære noget nyt.

**5. PRIORITERER KÆRLIGHEDEN TIL FORBOLD OVER LÆRING.**

- At jeg ved en lille del af spillerne bliver talentspiller men at alle børn oplever glæden ved at spille fodbold.

**6. HAV FOKUS PÅ GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHEDER.**

- At jeg ikke skal gå for meget op i de specifikke fodboldmæssige færdigheder.

**7. ENGAGERER FORÆLDRE MED ANERKENDELSE.**

- At jeg ved forældre ikke er fjenden men den største ressource jeg råder over.

**8. PLANLÆG TRÆNING MED PROGRESSION.**

- At jeg tager børnespillerne med på en læringsrejse.

**9. BRUG FORSKELLIGE METODER TIL AT OPNÅ LÆRING.**

- At jeg ved børns udvikling sker i ryk individuelt og er en kompleks proces

**10. BRUG KONKURRENCE PÅ EN UDVIKLENDE MÅDE.**

- At jeg ved at mit primære fokus er på legen og ikke på resultater og præstation

## DBU's Børnerettigheder

DBU's børnerettigheder er spillerens grundlæggende rettigheder som barn, som skal respekteres og efterleves. Nedenfor kan du læse hvad de konkret betyder.

- 1. ALLE BØRN HAR RET TIL FODBOLD.**
  - Ingen børn må afvises til fodbold
- 2. ALLE BØRN HAR RET TIL FODBOLD UDEN NOGEN FORM FOR DISKRIMINATION.**
  - Ingen børn favoriseres ud fra deres køn, hudfarve eller kompetencer.
- 3. ALLE BØRN HAR RET TIL AT UDVIKLING SKER PÅ DERES PRÆMISSER.**
  - Alle fodboldkampe er udviklingskampe og ikke resultatfodbold.
- 4. ALLE BØRN HAR RET TIL AT DERES FORÆLDRE SES SOM RESSOURCEPERSONER.**
  - Forældre er børnenes vigtigste personer og de kender barnet bedst.
- 5. ALLE BØRN HAR RET TIL ET GODT BØRNELIV.**
  - Ingen børn skal ses som fodboldspillere men som individer.
- 6. ALLE BØRN HAR RET TIL AT VÆRE EN DEL AF NOGET STØRRE.**
  - Alle børn inkluderes på holdet.
- 7. ALLE BØRN HAR RET TIL AT VÆRE PÅ EN DANNELESEREJSE.**
  - Gøre børnene livsduelige og give dem selvindsigt.
- 8. ALLE BØRN HAR RET TIL SELV AT VÆLGE.**
  - Vi anerkender at spillerne selv har frihed til at vælge til eller fra.
- 9. ALLE BØRN HAR RET TIL SOCIAL SIKKERHED**
  - Børnene skal føle sig trygge i klubben.
- 10. ALLE BØRN HAR RET TIL BØRNEOPDRAGELSE.**
  - Vi lærer børnene om respekt, sportsånd, kammeratskab.
- 11. ALLE BØRN HAR RET TIL AT DER BLIVER FØRT PERIODISK TILSYN AF DERES TRÆNINGS- OG KAMPMILJØER.**
  - At vi som klub sikrer at alle er med i træning og kamp.
- 12. ALLE BØRN HAR RET TIL AT DBU'S 10 BØRNELOFTER OVERHOLDES.**
  - At vi trænere forpligter os til at overholde de 10 børneløfter.

## Fredericia FF Børnepolitik

En børnepolitik er et sæt retningslinjer eller færdselsregler i Fredericia FF, som sikrer, at børnene til enhver tid færdes i et trygt miljø.

Ligeledes er de også skabt med henblik på at beskytte vore trænere

Disse retningslinjer gælder for alle trænere der har at gøre med spillere under 15 år.

### Regel og Retningslinjer Fredericia FF

Politik For.	Retningslinjer.
Børneattester:	<p>Alle trænere som skal træne spillere under 15 år, indhenter vi børneattester på. Disse indhentes ved ansættelsens start samt hvert 2. år.</p>
Bad:	<p>Alle er velkommen til at bruge klubbens badefaciliteter.</p> <p>Som klub garanterer vi at kun spillere med samme køn bader sammen.</p> <p>Ved badning skal træneren IKKE opholde sig i omklædningsrummet</p>
Billeder:	<p>Alle billeder der tages af egne børn/spillere på offentlige steder må deles på de sociale medier uden forudgående accept medmindre billederne er af krænkende adfærd</p> <p>Offentlige steder inkluderer, Fodboldbanerne, klubbens fælles områder, klubhuset.</p> <p>Der må IKKE tages billeder i omklædningsrum</p>
Fysisk kontakt:	<p>I Fredericia FF accepterer vi fysisk kontakt i form af Highfive, give hånd samt en arm på skulderen i støttende/forklarende situationer samt det er okay at trøste.</p> <p>Vi tillader ikke berøring andre steder på kroppen.</p> <p>Vi accepterer ikke fysisk styrke eller magtudøvelse over et barn.</p>



Kommunikation:	<p>Al kommunikation til forældre på årgangene foregår enten via mail, Messenger eller DBU's app.</p> <p>Således sikrer vi at al dokumentation kan forefindes i tilfælde af misforståelser.</p>
Mobning:	<p>Vi tolererer ikke mobning, før under eller efter træning og kamp. Ved mistanke om mobning henvender man sig til nærmeste leder på årgangen eller den årgangsansvarlige</p>
Mistrivsel:	<p>Mistrives en spiller skal dette indberettes til nærmeste leder som sammen med børneudviklingstræneren eller trinlederne tager kontakt til spilleren samt dennes forældre.</p>
Mobil telefoni:	<p>Det er tilladt at bruge sin mobil før og efter træning/kamp. ALDRIG under træningen</p> <p>Billeder må kun tages med samtykke fra den som figurerer på billederne.</p> <p>Mobiltelefoner må IKKE bruges i omklædningsrum.</p>
Overnatning:	<p>Ved ophold der kræver overnatning, skal der altid være 2 voksne eller mere samt minimum en af samme køn.</p>
Omklædning:	<p>Der omklædes før og efter en kamp i klubbens omklædningsrum.</p> <p>Børnene har krav på at omklæde uden voksne deltager i dette.</p> <p>Har børnene brug for hjælp til omklædning så skal der som minimum altid være 2 voksne til stede.</p>
Rygning:	<p>Der ryges ikke under træning eller under kamp. Man er velkommen til at benytte klubbens rygeområde.</p>
Sociale medier:	<p>I FredericiaFF bruger vi bl.a. Facebook til at promoverer årgangene samt klubbens aktiviteter.</p> <p>Det er vigtigt at der holdes en pæn og respektfuld tone i alle debatter og opslag.</p>

Spillersamtaler:	Alle spiller samtaler afholdes aldrig i 1-1 regi medmindre de foregår på offentlige steder. Ved spillersamtaler skal træneren/spilleren altid have en bisidder med hvis det sker i omklædningsrum/mødelokaler.
Seksuelle krænkelser:	Ved mistanke om seksuelle krænkelser skal dette indberettes til nærmeste leder, børneudviklingstræneren eller trinlederne.

På Fredericia FF's hjemmeside kan du finde en liste med kontaktpersoner.

<https://www.fredericiaff.dk/kontakt/klubbens-kontaktpersoner/>

## Klubrettigheder

I Fredericia FF arbejder klubben ud fra almindelige klubrettigheder.

Det betyder at når man er fodboldspiller i Fredericia FF så efterlever klubben nogle rettigheder som normalt anvendes i foreningslivet i Danmark

Vi skal som trænere, spillere og forældre engagerer os, i det omfang det er muligt, at sikrer klubben den støtte som den til hver en tid har brug for at kunne varetage sine daglige opgaver.

Vi forpligter os spiller, træner og forældre til at når man går til fodbold i Fredericia FF så betyder det at man passer sin træning i det omfang det er muligt samt at deltager i kampe og stævner, ligeledes i det omfang det er muligt.

Klubben forbeholder sig derfor retten til, når der skal udvælges spillere til kamp at der derfor udvælges efter følgende kriterier

- Medlemmer som har betalt gældende kontingent og ikke er i restance
- Medlemmer som deltager aktivt i træningen
- Medlemmer som uanset niveau eller færdigheder stiller sig til rådighed til en kamp hvis ovennævnte kriterier er opfyldt

Som almindelige rettigheder forbeholder klubben sig til at alt materiale samt klubbens matrikel behandles samt vedligeholdes således at det ikke påvirker klubben negativt.

I Fredericia FF behandler vi ALLE, både dommere, modstandere samt tilhører med den ypperste respekt.

## Træner løfter

I Fredericia FF er det vigtig at alle vore træne arbejder sammen for at opnå vores fælles målsætninger for **DEN BLÅ VISION**, der for skal vi som trænere kunne stå ved vores syv trænerløfter.

Jeg lover som træner i Fredericia FF

- At overholde DBU's børnesyn
- At planlægge og møde velforberedt til træning
- At hjælpe mine trænerkollegaer
- At overholde DEN BLÅ VISION
- At udvikle mig som træner
- At udvise respekt for klubben samt dens frivillige
- At bruge forældrene som en ressource

## Fodbold løfte

I Fredericia FF har vi besluttet at "Få børnene tilbage til fodbolden"

Det betyder at vi som klub, træner og forældre forpligter os til at det skal være sjovt at spille fodbold. Vi vil have mindre fokus på resultater og mere fokus på børnene.

Alle skal være med og vi skal sørge for at børnene får en indre glæde af at spille fodbold.

Vores Fodbold løfte er det vi hver evig eneste dag ønsker at udleve.

Alle børne er lige i vores fodboldklub uanset niveau og uanset deres egen personlige målsætning.

Vi må som trænere ikke pådutte vores spiller et ønske eller en ambition omkring deres fodbolduddannelse.

Vi lader spillerne udvikle sig efter deres egen motivation og deres egne målsætninger.

## Trænerstab Fredericia FF

I børne & ungdomsafdelingen ønsker vi at stille med den bedst mulige trænerstab som således også får de bedst mulige forudsætninger for at kunne udføre sit arbejde som træner.

Klubben har ansat en børneudviklingstræner hvis opgave det er at være trænerens sparringspartner både på og uden for banen samt at være trænerens direkte linje til bestyrelsen.

I Fredericia FF ønsker vi således at vi har 1 træner pr 8. spiller således vi sikrer en god og kvalitativ træning til hver enkelt på årgangen.

Vi vil som klub også stille krav til vores kommende trænere og ønsker derfor at bistå dem med den rette uddannelse således træneren altid er klædt på opgaven.

I børne & ungdomsafdelingen årgang U5-11 vil vi som krav gerne have som minimum en uddannet træner med DBU's C licens på hver årgang.

Fra årgang U12 og opefter vil vi som krav gerne have, som minimum, en uddannet træner med DBU's B1 licens på hver årgang.

Det er børneudviklingstræneren der i samarbejde med bestyrelsen, planlægger hver enkelt træners udviklingsforløb i klubben samt sikrer at kravet om uddannede trænere opfyldes.

### Træner aflønning

I Fredericia FF-børne & ungdomsafdeling vil vi så vidt muligt gerne belønne vores frivillige trænere således der anerkendes for den tid man bruger i klubben.

Ved årets afslutning vil vi til alle frivillige trænere komme med en anerkendelse som besluttet af klubbens sportslige ledelse.

For andre aflønningsvilkår gælder følgende.

Forældre træner UDEN uddannelse	Der trænes kontingentfrit for et spillende barn
Træner med C uddannelse	Der trænes kontingentfrit for et spillende barn samt der stilles en tøjpakke til rådighed
Træner med B uddannelse	Der trænes kontingentfrit for et spillende barn samt der stilles en tøjpakke til rådighed og der aflønnes efter den sportslige ledelses fastsatte ramme
Træner med A uddannelse	Der aflønnes efter den sportslige ledelses fastsatte ramme

## Træneradfærd

I Fredericia FF stiller vi som krav at alle vores trænere i børne & ungdomsafdelingen udviser en positiv og lærende træneradfærd som er i overensstemmelse med DBU's røde tråd og er derfor altid i tråd med hvordan vi ønsker at udvikle fodboldspillere i Danmark.

Vi trænere udviser altid den dybeste respekt for alle vores spillere, vi udviser en adfærd hvor vi er støttende og lyttende og giver spilleren den bedst mulige vejledning i hvordan spilleren får succes med sit fodboldspil.

Vores træner adfærd må ALDRIG være dikterende. "Løb derhen" "spil nu bolden" "løb frem" men i stedet for mere støttende "Hvor kunne du løbe hen" "Kunne du have spillet bolden" "Hvor kunne du løbe hen"

På den måde motiverer samt opfordrer vi spillerne til selv at få en generel spilforståelse og en forståelse af de mange forskellige løsninger der er på en bane.

Er man træner til sit eget barn på årgangen så er det yderst vigtigt at man som træner ikke favoriserer sit eget barn frem for resten af spillerne i truppen. Det er vigtigt at vi træner holdet frem for at fremme vore egne børns interesser selvom vi som forældre blot gør det med de bedste intentioner.

## Spillernes Niveau

I Fredericia FF har vi besluttet at ALLE spillere er lige, alle er en del af holdet.

Vi vil derfor IKKE:

- Sammensætte de bedste spillere på et hold
- Sammensætte de mindre gode på et hold

Det er vigtigt for en kommende 11 mands trup at alle spillere er på niveau hvorfor vi derfor ønsker at spillerne udfordres ud fra deres eget niveau.

Rent praktisk vil det forgå sådan at en spiller også i kampe skal spille efter 25/50/25 princippet så meget som det er muligt og medmindre det ikke sætter DBU's nuværende ABC-struktur under pres.

Vi ønsker at en spiller får succes med sit spil mod lavere rangerede modstandere og at han ligeledes udfordres imod højere rangerede modstandere.

Vores vigtigste opgave er at ALLE spillere har den samme tekniske kunnen og at det for deres udvikling ikke er så vigtigt om der vindes stort eller småt.

Vi låser heller ikke en spiller i en fast position da de helt frem til U12 skal kunne spille på alle pladser, dog ønsker vi ikke at påtvinge en målmands plads til en spiller som overhovedet ikke vil på mål.

## Træning i Fredericia FF

I Fredericia FF ønsker vi at alt træning skal forgå med bold.

Vi er en fodboldklub i Fredericia og hverken en løbeklub eller et fitnesscenter, med det så frasiger vi dog ikke at løbeøvelser eller stabilitetstræning kan være en del af træningen, dog har vi blot som et krav at 90% af alt den planlagte træning forgår med en fodbold ved fødderne.

Vi skal derfor som klub sikre at hver årgang som minimum har 1 bold pr medlem på holdet.

Vores træning består i at trænerteamet træner hele holdet uanset niveau samt spillernes individuelle færdigheder. Det betyder at man ikke laver rene A B eller C puljer hvor vi placerer spillerne i en "kasse". Alle har krav på samme træning uanset niveau.

Vi forventer at vi som trænere er velforberedte til at udføre opgaven som træner.

Alle har krav på en planlagt og velstruktureret træning som sikrer at DBU's løfter overholdes

Når der trænes i Fredericia FF så træner vi altid under det princip der hedder 25-50-25 det betyder følgende

En spiller træner:

25% af tiden med en spiller der er under hans tekniske niveau

50% af tiden med en spiller der er på hans tekniske niveau

25% af tiden med en spiller der er over hans tekniske niveau

Grunden til dette er at spilleren derfor har de bedste forudsætninger for at få en sjov og varieret træning hvor spilleren både lykkes med de viste øvelser samt at han også udfordres i en gælden øvelse.

Det skal derfor nævnes at ALLE spillere uanset tekniske niveau tilbydes de samme øvelser da vi arbejder ud fra at ALLE skal have de samme fodboldmæssige færdigheder.

Et andet princip vi også træner efter, er altid VIS- FORKLAR – VIS hvilket betyder at vi som trænere altid først viser den angivne øvelse, så forklarer vi hvad der skal ske og derefter viser vi øvelsen igen. På den måde er vi sikrer på at spilleren forstår opgaven første gang og unødige spilstop kan undgås.

## Træning U5-7 (3 mands)

I denne årgang ligger fokuset på LEG og BEVÆGELSE

Spillerne bliver introduceret til fodbolden gennem leg samt en masse boldberøring.

Vi arbejder meget med de grundlæggende ting i fodbolden og har altid som første prioritet at det skal være sjovt at gå til fodbold.

Vi fokuserer ikke på resultater men sikrer sig især at DBU's børnesyn bruges med stor vægt i træningen. Alle skal være med.

## Træning U8-10 (5 Mands)

I denne årgang ligger fokuset på TEKNIK og BEVÆGELSE

Spillerne bliver introduceret for tekniske øvelser med det formål at dygtiggøre dem i de basale fodboldfærdigheder.

Vi arbejder meget med teknik og vægter derfor også træningen heraf, vi skal dog aldrig glemme at det stadigvæk skal være sjovt at gå til fodbold.

Vi fokuserer ikke på resultater, i stedet arbejder vi med en vindermentalitet hvor det er okay både at vinde og tabe blot ikke for enhver pris. Alle skal være med.

## Træning U11-12 (8 mands)

I denne årgang ligger fokuset på TEKNIK og MENTALITET

Spillerne arbejder meget mere med de tekniske færdigheder samt den mentale tilgang til fodboldspillet.

Parathed, fokusering og selvtillid er de overordnede punkter i den mentale del af træningen hvor vores opgave som træner er at gøre dem parate til selv at kunne tage ansvar.

Vi arbejder ligeledes med den tekniske del og skal sikre at alle spillere har de samme basale fodboldmæssige værktøjer

Vi fokuserer ikke på resultater, i stedet arbejder vi med en vindermentalitet. Alle skal være med.

## Træning U13-15 (11 mands)

I denne årgang ligger fokuset på TEKNIK og PARATHED

Spillerne dygtiggør sig i deres tekniske færdigheder og der arbejdes især med parathed og deres tilstedeværelse før, under og efter træning og kamp.

Vi arbejder med de tekniske færdigheder og har fokus på at spillerne har de færdigheder der bl.a. kræves for at kunne deltage i et talentmiljø.

Vi fokuserer ikke på resultater og arbejder i stedet med vindermentalitet samt at tage ansvar. Alle skal være med. I denne årgang har vi et bredde samarbejde med klubberne i området samt et samarbejde med FC ungdom omkring talent.

## Kampe i Fredericia FF

I Fredericia FF-børne & ungdomsafdeling spiller vi IKKE resultatfodbold, det vil sige at vi ikke kun stiller udelukkende med de bedste hold hver gang og vi fravælger ikke en spiller som har fået meget lidt spilletid fordi vi er på nippet til at smide en 2-1 føring i de sidste minutter.

Betyder det så at vi ikke vil vinde fodboldkampe i Fredericia FF.?

Nej absolut ikke, vi træner vore spillere i en sund og naturlig vindermentalitet hvor det er helt okay at vinde en masse fodboldkampe ligesom det er helt okay at tabe kampe.

Spiller vi som hold kun for at vinde så sætter vi nogle få spillere over holdet, og holdet er hele årgangen, ikke hold A B eller C.

I Fredericia FF bestræber vi os på at alle spillere får lige mange kampe.

Det kan til tider godt være en stor udfordring da vi er afhængige af at forældrene samt spillerne kan deltage på de pågældende kampdage

Det er derfor yderst vigtigt at man som spiller får tilmeldt sig alle de tilbudte kampe så trænerteamet får nemmere ved at udvælge de korrekte spillere.

Der kan dog forekomme "dobbelte" jobs hvis ikke man kan stille nok spillere til rådighed.

Hvis vi som hold ikke kan stille spillere nok på det lavest rangeret hold, så vil vi supplere med spillere for årgangen under vores egen.

### Afbud til kampe

Skulle vi være så uheldige at vi som hold får mange afbud dagen før en kamp så er det vigtigt at vi som klub forsøger at sikrer at vi kan stille et hold ved evt at låne spillere fra de andre årgange.

Det sender et skidt signal til de andre klubber hvis vi dagen før pludselig ikke kan stille et hold.

Husk på at der i den anden ende også sidder frivillige som forsøger at få en kabale til at gå op med henblik på kørsel.

Afbud skal altid gives minimum 3 dage før kampen afvikles.



## Afslutning

Vi håber i med denne **BLÅ VISION** vil hjælpe klubben på bedstevis til at opnå vores målsætninger.

Vi håber og tror på at vi via åbenhed og sparring kan udvikle fore børne & ungdomsfodboldspillere samt at give dem den bedste forudsætning for at lykkes med deres fodboldspil uanset om de har interessen i at være bredde eller talentspiller.

Vores **BLÅ VISION** er fundamentet til at samle vores trænere i en fælles mission om at gøre Fredericia FF til byens stærkeste børne & ungdomsfodbold tilbud samt at vi udviser at Fredericia FF er "*Klubben for Alle*"

Vi glæder os til at se jer alle på træningsbanen.